

## Cas clinique

Niveau DCEM4

# #1

Auteur : **Laurent Karila**

Discipline : **Psychiatrie – Addictologie**

Un patient de 32 ans, accompagné de son cousin, est amené aux urgences par les pompiers suite à un état d'agitation clastique sur son lieu de travail. « Il s'est mis à tout casser d'un coup dans son bureau ». Il n'existe aucun antécédent médico-chirurgical. Sur le plan addictologique, le patient est dépendant au cannabis et à la nicotine et consomme occasionnellement de la cocaïne par voie intranasale. Sur le plan psychiatrique, il existe un antécédent de dépression sévère, il y a 2 ans, ayant nécessité une hospitalisation sous contrainte et un traitement antidépresseur arrêté il y a un an par son psychiatre traitant. Le patient, à la tenue vestimentaire débraillée, est en « grande forme » depuis une dizaine de jours. Le débit verbal est accéléré, les pensées et les idées fusent. « J'ai de nombreux projets, vous pourrez en faire partie d'un si vous le voulez ! ». Le patient ne tient pas en place « Bon, mon Doc, je vais me casser d'ici, on m'attend ». Le patient a dépensé « 3000 euros en fringues sur des sites d'achat », dort peu et mange peu. Il y a 48 heures, il a quitté son domicile et fait le tour des boîtes de nuit. Son cousin, qui vit avec lui, ne l'avait jamais vu comme ça. Lorsque vous lui annoncez qu'il devrait être hospitalisé pour des soins, il commence à s'énerver. L'examen somatique, notamment neurologique, est normal. Les toxiques urinaires sont sans particularité en dehors de la présence de cannabis. L'alcoolémie est normale.

**QUESTION N°1 :** Quels sont les principaux éléments sémiologiques retrouvés dans cette observation ?

**QUESTION N°2 :** Quels sont vos hypothèses diagnostiques ? Laquelle retenir-vous ?  
Justifiez brièvement

**QUESTION N°3 :** Quelle est votre première mesure thérapeutique ?  
Vous détaillerez brièvement votre choix.

**QUESTION N°4 :** Quel bilan préthérapeutique prescrivez-vous ?

**QUESTION N°5 :** Quels sont les 2 traitements médicamenteux que vous prescrivez ?

**QUESTION N°6 :** Quels sont les autres éléments de votre prise en charge ?

**QUESTION N°7 :** Quels sont les principaux éléments de surveillance de votre traitement curatif à moyen et long terme ?

**QUESTION N°8 :** Au bout de quelques mois, votre patient, revu régulièrement en consultation, a pris du poids et se plaint de tremblements fins des mains. Qu'en pensez-vous ? Quelles sont vos mesures thérapeutiques ?

Retrouve tous les items des ECN constamment réactualisés sur [larevuedupraticien.fr](http://larevuedupraticien.fr)

Teste-toi avec + de 500 tests ludiques sur [reussite-ecn.fr](http://reussite-ecn.fr)

Entraîne-toi partout avec l'application QROC de La Revue du Praticien