

Cas clinique

Niveau DCEM4

#2

Auteurs : **Julien Dreyfus, David Attias**

Discipline : **Cardiologie**

Vous voyez pour la première fois en consultation Mr T., 50 ans. Il n'a pas d'antécédents médicaux ou chirurgicaux, est sédentaire, fume un paquet de cigarettes par jour et boit trois verres de vin par jour. Il est asymptomatique et ne prend pas de médicament excepté des AINS en automédication de façon occasionnelle pour des lombalgies. Il mesure 1.72 mètre et pèse 85 kilos, sa PA est à 155/95mmHg, sa FC à 85/min, et l'examen clinique est sans particularité.

QUESTION N°1 : Comment allez-vous confirmer l'hypertension artérielle du patient ?

QUESTION N°2 : Quel est le principal intérêt de cet examen ?

QUESTION N°3 : Vous confirmez l'hypertension artérielle. Quel bilan allez-vous prescrire ?

QUESTION N°4 : En attendant les résultats, comment allez-vous prendre en charge le patient ?

QUESTION N°5 : 3 mois plus tard, l'objectif tensionnel du patient n'est pas atteint et vous lui avez découvert un diabète avec micro-albuminurie. Qu'allez-vous lui proposer ?

QUESTION N°6 : Quels seront les éléments de votre suivi ?

QUESTION N°7 : Si la pression artérielle n'est toujours pas contrôlée à la consultation suivante, qu'allez-vous proposer au patient ?