



# ***GUIDE DES PROJETS SOLIDAIRES***

## ***2024-2025***



Association Nationale des Étudiants en Médecine de France  
ANEMF c/o FAGE, 79 rue Périer 92120 Montrouge  
01 40 33 70 72 – [www.anemf.org](http://www.anemf.org) – [contact@anemf.org](mailto:contact@anemf.org)

# PRÉAMBULE

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que je vous présente le **Guide des Projets Solidaires 2024-2025**. Lancé pour par **Claire de Jager** (CM Projets Solidaires 21-22), puis repris par **Chloé Hardt** l'année suivante (VP Lutte contre les Discriminations 22-23, qui s'occupait aussi des Projets Solidaires), il n'a pas été actualisé l'an dernier, comme personne n'était chargé des Projets Solidaires sur le mandat 2023-2024.

Ce guide a été construit à partir des **projets existants**, ou des **idées de nouveaux projets** dont vous m'avez parlé pendant nos appels cet été, en dehors de l'Hôpital des Nounours et du Défi Sang Limite. Bien que rédigé et mis en page par le Bureau National de l'ANEMF, **ce guide est avant tout le vôtre**. J'espère qu'il pourra vous faire réaliser, par la quantité des projets que vous faites vivre à l'échelle locale, et la **diversité des thématiques** que ces projets traitent, **l'ampleur de l'investissement du réseau ISS**.

Il me permet, une nouvelle fois, d'affirmer que **l'ISS une sphère empreinte d'engagement et de créativité**, qui rassemble des étudiants et étudiantes investis pour les autres. Elle mérite d'être considérée, reconnue et portée fièrement à l'échelle locale et nationale.

En espérant que ce guide vous inspire, et plante des graines de nouveaux projets un peu partout, je sais que vous saurez les cultiver avec **ingéniosité**.

## RÉDACTION



**Margot OLIÉ**

VP Projets Solidaires 2024-2025

[projetsolidaires@anemf.org](mailto:projetsolidaires@anemf.org)

## CHARTAGE



**Thomas DEGOUL**

VP Communication & Informatique 2024-2025

[communication@anemf.org](mailto:communication@anemf.org)

# SOMMAIRE

<b>AMIENS</b>	<b>5</b>
<b>ANTILLES-GUYANE</b>	<b>6</b>
<b>BESANÇON</b>	<b>7</b>
<b>BORDEAUX</b>	<b>8</b>
<b>BREST</b>	<b>9</b>
<b>GEMB</b>	
<b>LES PILIDOUS</b>	
<b>CAEN</b>	<b>11</b>
<b>CLERMONT-FERRAND</b>	<b>13</b>
<b>DIJON</b>	<b>14</b>
<b>GRENOBLE</b>	<b>15</b>
<b>AEMG</b>	
<b>PEPS</b>	
<b>LIMOGES</b>	<b>17</b>
<b>AGE2MPL</b>	
<b>HUMA'LIM</b>	
<b>LILLE CATHO</b>	<b>19</b>
<b>LILLE ÉTAT</b>	<b>20</b>
<b>LYON EST</b>	<b>21</b>
<b>MARSEILLE</b>	<b>22</b>
<b>AEM2</b>	
<b>EMASSI</b>	
<b>MONTPELLIER</b>	<b>23</b>

# SOMMAIRE

<b>NANCY</b>	<b>25</b>
<i>ADGN</i>	
<i>AMIS D'GENS</i>	
<b>NANTES</b>	<b>27</b>
<i>GNEM</i>	
<i>EPIONE</i>	
<i>ANOPHELE</i>	
<b>NICE</b>	<b>30</b>
<b>NÎMES</b>	<b>31</b>
<b>PARIS</b>	<b>32</b>
<i>BOBIGNY</i>	
<i>CRÉTEIL</i>	
<i>KREMLIN-BICÊTRE</i>	
<i>PARIS OUEST</i>	
<i>SORBONNE</i>	
<i>UP</i>	
<b>RENNES</b>	<b>41</b>
<i>AAEMR</i>	
<i>ANIM'HOSTO</i>	
<b>ROUEN</b>	<b>43</b>
<b>SAINT-ÉTIENNE</b>	<b>44</b>
<b>STRASBOURG</b>	<b>45</b>
<b>TOULOUSE</b>	<b>46</b>
<b>TOURS</b>	<b>47</b>

**AMIENS**

CMA

Corporation Médecine Amiens

 @issmedamiens

## COCKTAIL OCTOBRE ROSE

Soirée pour **Octobre Rose** avec une vente de **tee-shirt**, une **tombola**, un groupe de **musique** d'étudiants en santé, une **expo' photo** de dames en rémission par une interne en médecine. Les fonds récoltés seront reversés à l'asso **Seinboliquement Rose**, dont les membres sont présentes pour apporter des **témoignages**. Le reste du mois d'octobre, elles s'associent avec les **étudiantes sages femmes** de manière générale pour organiser des **actions de prévention**.

## ASSO MARRAINE

Chaque année, les étudiants choisissent une **asso** pour laquelle ils font des **soirées** afin de récolter de **l'argent**.

## COURS POUR UN ENFANT EN MARS

**Course** organisée avec une **tombola**. Le prix est de **5€** et les fonds sont reversés au service de **chirurgie pédiatrique** du CHU.

## COLLECTE DE JOUETS & DE PRODUITS D'HYGIÈNE

Cette collecte a lieu pour **Noël**, à destination du **secours populaire** ou d'une **autre asso** caritative.



**ANTILLES-GUYANE**

Medik'West Indies

@medikwestindies

## ASSO MARRAINE

Cette année, ce sera **Likid Chokola**, une asso de lutte contre l'**endométri**ose en Guadeloupe.

## CALENDRIER SOLIDAIRE

Ce sont des **calendriers** faits par les étudiants et revendus sous forme de dons de **minimum 10 euros**.

## MEDIK'RUN

Il s'agit d'une course solidaire dont la participation coûte **10€**.

## NOËL À L'HÔPITAL

Les étudiants trouvent les **cadeaux** et les amènent aux **enfants hospitalisés** aux CHU de Guadeloupe, de Basse-Terre et de Martinique.

## JOURNÉE EN EHPAD

Pour tenir compagnie aux **personnes âgées** !

## JOURNÉE NATIONALE SPORT & HANDICAP

Invités par l'association STAPS, les étudiants organisent des petits **quizz** sur le sujet sport et handicap et les participants pouvaient remporter des **goodies**.

## VILLAGE PRÉVENTION

Invitation à la journée de **prévention** sur le **diabète**, et organisation de **villages** en collaboration avec d'autres assos.



**BESANÇON**

**BOUDU**

Bénéfrique Organisation Unifiée de Défense Universitaire

 @corpo\_med\_bezak

## **BOUCLE DU DON**

L'association participe à l'organisation d'une **course**, avec des stands de **sensibilisation** au **don d'organes**, de la nourriture, et des jeux pour enfants.



## **BORDEAUX**

Carabins de Bordeaux

 @carabins\_de\_bordeaux

### **BFF**

En soirée, ils coordonnent les **BFF** (BienFaiteurs Festifs), des personnes qui vérifient que tout le monde passe une **bonne soirée**, c'est un peu comme des **TP**.

### **DON DE MOELLE OSSEUSE**

Sensibilisation en **novembre** accompagnée d'un **prélèvement salivaire** pour s'inscrire sur le registre.

### **CARA'LUTINS**

Ils recrutent les **CM** qui vont s'occuper de **récolter des sous** en organisant des petits déjeuners, ils sont aussi en partenariat avec **Cdiscount**. Après les partiels de décembre, ils **emballent les cadeaux** et vont les offrir aux enfants dans les **hôpitaux**.

### **OCTOBRE ROSE**

**Afterwork** avec vente de croque-monsieur, sandwich, bières, hot dog, pins... Pour récolter des fonds et les reverser à l'**Institut Bergonié**, un centre de lutte contre le cancer.

### **LETTRES POUR LES PERSONNES ÂGÉES**

Pour les **fêtes** de fin d'année !

### **JOURNÉES MONDIALES**

Ils proposent des **stories de prévention** et des **quizz**. Pour la journée mondiale des mutilations génitales, ils proposent des **stands de prévention** avec des activités et des jeux, en collaboration avec l'association Les Orchidées Rouges.

### **FESTIVAL GAROROCK**

Ils font un **stand de prévention** sur les **drogues** après avoir été formés par Addictions France.



**BREST**

**CEMB**

Corporation des Étudiants en Médecine de Brest

 @cemb\_medecinebrest

## **SPORTS**

Ils organisent :

- Une **course** avec la **Fédération Leucémie Espoir** ;
- Un **tournoi** de foot/badminton dont les fonds sont reversés à des associations ;
- Un **tournoi** de basket pour **Octobre Rose**.

## **RENCONTRES INTER-GÉNÉRATIONNELLES**

Dans les **EHPAD** !

**BREST**

Les Pilidou

 @lespilidou

## RÉCOLTE DE FONDS

- Accompagnement des **étudiants en PASS** : une fois par semaine, ils organisent des animations, des ventes de gâteaux et de goodies dans les amphis.
- Tournoi de **pili-ping-pong** organisé au sein de la Faculté de Médecine
- À la période de Noël : **3 quêtes** dans 3 villes différentes.
- **Partenaires privés** historiques (supermarchés, librairie...) et dons par des entreprises et des associations sportives.

## ACTIONS POUR LES ENFANTS HOSPITALISÉS

- Organisation de **spectacles** avec des magiciens, des conteurs...
- Sorties **culturelles** ou **sportives** avec les enfants (patinoire, aquarium...)
- **Financement** de ces structures (certaines sont presque dépendantes de leurs financements pour réaliser des activités en dehors de leurs murs)
- Dispositif de **parrainages** : un étudiant se rend toutes les semaines dans une structure afin de s'occuper d'un enfant en particulier tout au long de l'année.

**CAEN****SPEPSC**

Service de Polycopie des Étudiants des Professions de Santé de Caen

 @corpomedcaen

## ÉVÈNEMENTS CARITATIFS

- **1 don 1 tension** : action dans des centres commerciaux. Les P2 prennent des tensions contre un don pour **Enfance et Partage** (association qui lutte contre les violences sur les enfants)
- **Noël des Hôpitaux** : récolter de l'argent (vente gâteaux, tombola) pour acheter des cadeaux et les offrir à des enfants hospitalisés
- **Cap ou pas Cap** : sensibilisation au handicap dans les écoles primaires (fauteuil roulant, langue des signes, déficience visuelle...)
- **Formation sur la langue des signes**

## SANTÉ SEXUELLE

- **Sensibilisation** mensuelle
- **Formation** au début de deuxième semestre avec **ASUREPS**, asso qui fait des conférences mensuelles, fournit des capotes et des protections hygiéniques
- **Formation** à la **transidentité**
- **Fleurs pour la Saint-Valentin** dont les bénéfices sont reversés à une asso, accompagnées d'une intervention du **Sid'accueil**

## SANTÉ PUBLIQUE

- **Octobre Rose** (vente aux enchères) et **Movember**
- **Sensibilisation** sur l'alcool, le cancer...
- **Goodies** (capotes de verres)

## DROITS HUMAINS

- Collaboration avec la **PAPS**, qui fait des **maraudes** pour les **prostituées**
- Distribution de **nourriture**, de produits **d'hygiène**...

## ENVIRONNEMENT

- **Clean Walk**
- Armoire de **troc**
- Sensibilisation (fruits et légumes de saison)
- Ateliers de **cuisine saine**
- Ateliers de **tricot** et **broderie**
- **Recyclage** des mégots
- Écologie dans les évènements (ex : tri, déco écologique...)
- Projet de **recyclage des ronéos**
- Projet de **tasses** pour les machines à café de la fac



## CLERMONT-FERRAND

Pôle Humanitaire (Bloc Santé)

 @pole\_huma

### PARRAINAGE

De personnes **isolées** en périodes de **fêtes** !

### DON DU SOI

Don du **sang** et sensibilisation au don **d'organes**

### AUTRES

- **Distribution** de protections hygiéniques
- **Amphi de prévention** sur le protoxyde d'azote
- **Blind Test Octobre Rose**, dont les bénéfices sont reversés à une asso qui lutte contre le cancer du sein
- **Gala** caritatif, dont les fonds sont reversés à une asso
- **Collecte** de vêtements et jouets
- **Clean Walk**
- **Journées de sensibilisation** : handicap, lutte contre le cancer...

**DIJON**

CEMD

Corporation des Étudiants en Médecine de Dijon

 @cemd21

## PRÉVENTION PENDANT LE WEI

**Coin serein** calme et chill, Trusted People (TP), **flyers** dans les welcome packs avec les substances de fêtes, point **bizutage** et consentement ainsi qu'une **réunion VSS** obligatoire pour venir au WEI.

## OCTOBRE ROSE

Rencontre **d'assos** dans la kfet, atelier **palpation** avec les sages femmes, **soirée au bar** dont les fonds reversés à Vivre Comme Avant, concours de **pins** (un par année)

## DON D'ORGANES

**Intervention** avec un membre d'asso de don d'organes et **témoignage** de quelqu'un qui l'a vécu.

## MOIS SANS TABAC

**Communication** sur les réseaux sociaux et **conférence** avec une tabacologue et un pneumologue.

## DRY JANUARY

**Prévention** sur les réseaux sociaux (par exemple, via des idées de cocktails sans alcool).

## VENTE DE ROSES À LA SAINT-VALENTIN

Pour une **association** qui change chaque année. Cette année, c'était pour l'association **Coup de Pouce** (aide les enfants hospitalisés).

## AUTRES

- Vidéos de **langue des signes** ;
- **Ciné-débats** ;
- **Quiz** tous les dimanches sur les réseaux.



**GRENOBLE**

AEMG

Association des Étudiants en Médecine de Grenoble

@jean\_roget

## CINÉ-DÉBATS

Sur les **TSA**, la **grossophobie**, les dangers du **sport** et de la montagne, les **VSS** et le **consentement**...

## COLLABORATION AVEC LE SERVICE DE SANTÉ DES ÉTUDIANTS

- Stand sur les **violences obstétrico-génitales**, et la **contraception**
- **Semaine de la santé mentale** : ciné-débat, location d'une salle de détente avec des petits déjeuners et des repas à thèmes, c'est l'occasion de discuter, d'informer les étudiants...

## SENSIBILISATION

- Sur la **Pride** ;
- Semaine de **l'écologie** ;
- Sur le **Téléthon**.

## SORTIE GOÉLETTE À LA BASTILLE

Avec **4 étudiants en situation de handicap** et en collaboration avec le **BDS**. Cette sortie se conclut avec un **goûter** !

## OCTOBRE ROSE

- Vente de **crêpes** pour reverser des fonds à une association ;
- Stand de **sensibilisation** sur **l'auto-palpation** avec les étudiantes sages-femmes.

## AUTRES

- Balades, pic-niques ou soirées jeux avec des **personnes isolées** ;
- **Serviettes hygiéniques** à la BU ;
- Vente aux enchères pour le **Sidaction**.



## GRENOBLE

PEPS

Projets Étudiants pour la Solidarité

 @asso.peps

Le **but** de l'association est **d'organiser des projets** pour **collecter des fonds** qui sont ensuite reversés à 3 "sous-assos" de PEPS qui organisent des **projets humanitaires** (au Togo, à Madagascar...).  
L'an dernier, ils ont reversé **2000€** à **chacun des 3 projets**.

### CAFÉTÉRIA

Ils ont une **cafétéria** qui ouvre tous les **midis** qu'ils **gèrent** eux-mêmes. Ils s'occupent de la nourriture (lien avec la boulangerie, café, desserts...) et organisent le **travail** des étudiants **bénévoles** qui font le service. Chaque semaine, un des 3 projets fait un **goûter** à la cafétéria avec une **vente de crêpes**.

### MARAUDES

Une fois par semaine, deux personnes distribuent de la **nourriture** et des **produits d'hygiène**. N'importe qui peut venir avec elles !

### ENVIRONNEMENT

Ils vendent des **paniers** de fruits et légumes bios et locaux avec des oeufs, à prix raisonnables deux fois par semaine. Ils sont en **partenariat** avec une **ferme**.

### POT DE THÈSE

Ils louent la cafétéria aux internes et l'aménagent pour qu'ils viennent fêter leur thèse avec leurs proches.

### CALENDRIER

- Chaque association de santé participe à faire une **page du calendrier** (corpo médecine, pharma, sages-femmes, infirmiers, kiné mais aussi les assos humanitaires...) et pour les pages restantes, il y a un **shotgun** où les étudiants peuvent participer pour que ce soit leur groupe de potes qui prennent une page.
- Les photos sont souvent **dénudées**, et chaque année il y a un **thème** (cette année ce sera le cinéma) donc chaque asso doit se trouver un **décor**, des **accessoires**...
- Ensuite, ils le **revendent** pour **récolter** des fonds.



## LIMOGES

ACE2MPL

Amicale Corporative des Étudiants en Maïeutique, Médecine et Pharmacie

 @ace2mpl

### OCTOBRE ROSE

- Vente de **roses**, de **parapluies** et de **chaussettes**. Les fonds sont reversés à la ligue contre le cancer.
- Ateliers d'**auto-palpation** avec la ligue contre le cancer ;
- **Flyers** et **communications** de sensibilisation.

### MOVEMBER

- Petits **déjeuners** et repas ;
- Concours de **photos** de moustaches ;
- **Flyers** et **communications** de sensibilisation.

### SIDACTION

Soirée avec distribution de **capotes** et de **goodies**

### MARS BLEU

- **Loto** financé par les **FSDIE** et le **CROUS** (un iphone, un ordinateur...) et travail avec des **partenaires** (télé, enceinte, places de piscine, aquarium, accrobranche, massage, nourriture...);
- **Discours** avec la présidente de l'antenne locale de l'association **Mars Bleu** ;
- Vente de **goodies** dont les fonds sont reversés à la ligue.

### AUTRES

Publications sur **d'autres évènements** de sensibilisation (Dry January, Mois sans Tabac, journée mondiale de lutte contre le cancer...)

**LIMOGES**

HumaniLim

 @humanilim

## PÔLE ENVIRONNEMENT

- Organisation de plusieurs **Clean Walk** par an sur le site de la fac ;
- Projets aux "**puits de carbone**", un **espace vert** à côté de l'hôpital
  - Le lieu compte de nombreuses espèces différentes, alors ils ont mis en place des QR codes menant vers des **fiches d'informations** sur l'espèce concernée ;
  - Installation de 3 **hôtels à insectes**, fabriqués par leurs soins (avec du bois non traité, des feuilles, de la paille, des bouchons en liège) et suspendus ou plantés à côté des arbres.

## PÔLE LOCAL

- Collaboration avec l'association "**les autres**" : maraudes hebdomadaires pour distribuer nourriture et vêtements.
- Distribution de **paniers à 2€** composés de fruits, légumes, aliments de première nécessité et produits d'hygiène (ils se fournissent chez Carrefour, Ma Récolte Bio, la banque alimentaire... Le vrai prix des paniers est autour de 20€).
- "**Zone de solidarité**" : armoire où les gens peuvent déposer des choses (matériel scolaire, denrées non périssables, vêtements...) dont ils n'ont pas besoin, et les mettre à disposition d'autres personnes.
- **Collectes de jouets** pour les offrir aux enfants de hospitalisés à Noël.

## PÔLE INTERNATIONAL

- Tout au long de l'année : **vidéo-conférences** avec les habitants du village de Monogo en Côte d'Ivoire, en collaboration avec l'association **Les amis de Monogo**. Elles avaient pour but de sensibiliser à l'hygiène des mains et de l'eau, la gestion des déchets, le diabète, ou encore à l'hypertension artérielle.
- À la fin de l'année, les responsables du pôle **se rendent sur place** pour apporter du **matériel médical** et **scolaire**, faire de la **prévention** sur place, des campagnes de **dépistage** avec prise de glycémie et de tension et la formation aux **gestes de premiers secours**.



**LILLE CATHO**

ACEM

Association Corporative Des Etudiants En Médecine de Lille

@inst\_acem

## **AMPHIS DE SOUTIEN**

Avec le tutorat : sensibilisation et discussion autour des problèmes **d'alimentation, d'hygiène, les VSS, la dépression**, redirection vers la **cellule psy...**

## **JOURNÉE MONDIALE DES PREMIERS SECOURS**

Avec une association de **secourisme** !

## **OCTOBRE ROSE**

Avec la corporation des Étudiantes **Sages-Femmes** !

## **MARAUDES MÉDICALES**

Avec l'**Ordre de Malte** : tous les vendredis soirs, 2 étudiantes, un secouriste et des bénévoles de l'asso.

## **SEMAINE DU BIEN-ÊTRE**

**Conférences** et ateliers



**LILLE ÉTAT**

**ACEML**

Association Corporative Des Etudiants En Médecine de Lille

 @acem\_lille

## **ATELIERS PANCARTES POUR LA PRIDE**

### **CINÉ-DÉBATS**

7 dans l'année, avec le pôle **écologie**. Ils font parfois venir un **food truck** !

### **OCTOBRE ROSE**

Campagne de **dépistage** et de **prévention** avec la fac

### **CALENDRIER DU SIDACTION**

Calendrier des étudiants qui **posent nus**, ils les vendent en décembre (5€) et les bénéfices sont reversés au Sidaction.

### **DONS**

- Don de **plasma** : idée de mettre en place des navettes qui vont de la fac à l'EFS
- Don de **moelle osseuse** : sensibilisation
- Don de **gamètes**

### **AUTRES**

- Campagne de **sensibilisation** pour les 50 ans de l'**IVG**
- Idée de **guide de LSF**



**LYON EST**

**ACLE**

Association des Carabins de Lyon Est

 @leo\_acle

## **PANIER DE FRUITS & LÉGUMES**

Toutes les deux semaines, avec des **produits bios locaux**, à 3€ + possibilité d'avoir des **oeufs**

## **AUTRES**

- Bars **caricatifs** ;
- Distribution de **culottes menstruelles** gratuites ;
- Collaboration avec le **CEGGID** pour organiser des dépistages.



## MARSEILLE

AEM2

Association des Étudiants en Médecine de Marseille

 @instaem2

### SEMAINES SOLIDAIRES

Deux semaines **d'activités** (bowling, laser game, escalade, bar à jeux, soirée silent, vente aux enchères, croziflette...), dont les fonds récoltés sont reversés au Téléthon et à 2 autres associations qui changent chaque année.

### BANQUE ALIMENTAIRE

Tous les **derniers lundis** du mois, 4 personnes font des **paniers** et les distribuent à des **personnes âgées isolées**.

### AUTRES

- **Clean Walk**
- **Courses solidaires** en collaboration avec le CM sport (octobre rose, novembre...)
- **Loto solidaire** pour le Sidaction
- **Saint-Valentin** : bar, semaine du love (cocktail d'amour, boîte à mots...)
- **Évènements pédiatriques** : dans un IME/à l'hôpital (halloween, Noël, Pâques...)
- Cours de **LSF**
- **Gazette** : poster des articles de sensibilisation (sur le proto, le don de cheveux...)



## MARSEILLE

EMASSI

Étudiants Actifs dans la Société et la Solidarité Internationale

 @insta\_emassi

### PROJETS LOCAUX

- **Conférences** avec des intervenants sur le cancer du sein, la santé internationale...
- **Maraudes**
- **Récoltes** pour les Restos du Cœur
- Visites à l'**EHPAD** pour tenir compagnie aux personnes âgées
- **HandiSport**
- **Clean Walk**
- **Gala** de charité, l'an dernier ils avaient invité la présidente de SOS méditerranée

### PROJETS INTERNATIONAUX

Au **Togo**, au **Vietnam**, à **Madagascar**, au **Sénégal**, en **Inde**, au **Bénin**...

- **Financement** de matériel scolaire, de vêtements, de nourriture, de matériel médical...
- Donner des **cours** de Français, sensibiliser à l'hygiène et à l'alimentation...
- Construire et **rénover** des écoles, des orphelinats, des dispensaires...



## MONTPELLIER

ACM

Association Carabine Montpelliéraine

 @acm\_corpo

### OCTOBRE ROSE

- Stands de **sensibilisation** chaque semaine, avec de la nourriture et des goodies
- Collaboration avec une association d'art : **peinture sur bougie** en écoutant des témoignages
- **Scènes ouvertes** en collaboration avec des associations musicales
- **Soirée** avec bénéfices reversés à une asso
- Tombola

### NOVEMBER

- Stands de **sensibilisation**
- **Bowling** dont les fonds seraient reversés à une asso

### LETTRES À DES PERSONNES ÂGÉES

Pour les fêtes ! Suivies d'une **rencontre** avec elles en janvier.

### RÈGLE TES COMPTES

Sensibilisation à l'**endométriase** et la **précarité menstruelle** :

- Stands de sensibilisation ;
- Loto et soirée ;
- Scènes ouvertes où des dons peuvent être fait pour la recherche contre l'endométriase ;
- Cups et culottes menstruelles distribuées ;
- Table ronde sur la santé sexuelle avec des intervenants ;

### AUTRES

- **Sidaction** : stands de sensibilisation et une soirée
- **Handicap** : repas à l'aveugle
- **Maraudes** : pour rapporter de l'argent, ils font une vente aux enchères et une collaboration avec le pôle sport (événement sportif où ils ont un stand)



# NANCY

ADCN

Association des Carabins de Nancy

 @adcn\_\_54

## ÉCOLOGIE

- **Friperie** solidaire ;
- **Calendrier de l'Avent** des bonnes nouvelles ;
- Vente de **roses** solidaire dont les fonds sont reversés à une asso (l'an dernier c'était la SPA) ;
- **Protections menstruelles** réutilisables.

## OCTOBRE ROSE

- Collecte de **soutifs** donnés au Secours Populaire ;
- Ventes de tote-bag, pins et marque-pages de prévention
- Soirée **Zumba** gratuite avec une prof de fitness de Nancy

## MOVEMBER

- **Soirée** dans un bar ;
- **Stories** de sensibilisation ;
- **Vente** de pins et stickers.

## AUTRES

- Don des appoints de ronéos à l'asso **Les Petits Princes** ;
- Journée sensibilisation sur le **dépistage du diabète de type 2** avec le service bien-être de la mairie dans un centre commercial ;
- **Téléthon** : récoltes de don dans des centres commerciaux et vente de goodies.

**NANCY**

Amis d'Gens

 @amis.dgens

## ACTIONS

- Ils subventionnent l'intégralité des frais alimentaires, scolaires et médicaux d'un **orphelinat au Bénin**. ils envoient tous les ans un **conteneur** de matériel scolaire et médical, de vêtements, de jouets...
- Ils financent aussi **l'entretien de l'orphelinat** : rénovation des fenêtres, réaménagement des dortoirs pour ajouter des lits...
- Ils vont aussi permettre la **construction de deux salles de classe** dans le collège du même village.

**NANTES****CNEM**

Corporation Nantaise des Étudiants en Médecine

 @cnemedecine

## CINÉ DÉBAT

Ça coûte 4€ ou c'est gratuit. Ils sondent les étudiants sur leurs **envies**.

## SEMAINE SANTÉ MENTALE

Avec **Anophèle** et **EPIONE** : prévention, ateliers, conférences et débats avec des professionnels de santé

## SENSIBILISATION SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

- Mois sans Tabac (avec EPIONE) ;
- Movember ;
- Octobre Rose.

## BUNGALOW SAFE

Bungalow **chill** pendant le Week-End d'Accueil, pour **faire des rencontres autrement** que via l'alcool et la musique (jeux, discussions...)



**NANTES**

EPIONE

 @epione.nantes

EPIONE est une association autour de la **santé mentale**, à destination des étudiants en médecine de la 2<sup>e</sup> à la 6<sup>e</sup> année. Elle a pour objectif d'**accompagner les étudiants qui traversent des périodes d'anxiété** ou de mal-être de manière générale.

Les membres du bureau ont été formées **Trusted People** et ont les PSSM.

Lorsqu'un étudiant les sollicite via les réseaux, par mail ou directement à la fac, l'une d'entre elles s'occupe de le **suivre** : ils **échantent** ensemble pour essayer de trouver une **solution**, et si la situation dépasse leurs compétences, elles redirigent vers des **professionnels** partenaires.

À côté, elles organisent aussi des **actions** autour de la santé mentale, et de la santé publique de manière plus générale : semaines thématiques, goûters, communications sur les réseaux (VSS, mois sans tabac, environnement...).



**NANTES**

ANOPHELE

 @anneophele

## ÉCOLOGIE

- Semaine de **l'environnement**
- **Troc équitable** : braderies solidaire, atelier cuisine végé, upcycling...)
- Main verte (atelier 0 déchet)
- Clean walk
- **Vélo mixeur**
- Conférence avec un cardiologue sur la santé environnementale
- AMAP

## PÔLE INTERNATIONAL

- Soirées **croque le monde** : ils invitent une asso d'un pays pour faire découvrir la culture.
- Course pour **l'UNICEF**

## SOLIDARITÉ LOCALE

- Maraudes
- **Banque alimentaire** : récoltent dans les supermarchés pour la banque alimentaire
- **Épicerie solidaire** : ils récupèrent des produits de la banque alimentaire pour les étudiants
- **Théâtre en pédiatrie** et en année en gériatrie (activités tout au long de l'année)
- **Noël en gériatrie** dans les EHPAD (pour les P1)

## SANTÉ GLOBALE

- **Hésiode** : livres de prévention sur la santé et le handicap qu'ils vont présenter dans des classes de CP, dont un exemplaire reste sur place
- **Semaine du handicap** : repas dégustation dans le noir, atelier langues des signes
- Téléthon
- **Semaine Artémis** : semaine sur les VSS avec une dimension santé mentale (ateliers l'an dernier = drag show, un ciné débat, une conférence sur le dépôt de plainte pour VSS et la prise en charge des victimes, atelier de confection d'affiches sur les VSS...)
- Éducation à la vie affective et sexuelle

**NICE**

HumaNice

 @humanice

## SENSIBILISATION

**Sidaction**, movember, **Octobre Rose**, endomars... communications et récolte de fonds !

## WESS

Week-end de **formation** sur la prévention à destination des étudiants, avec aussi des temps de cohésion

## SOLIDARITÉ LOCALE

- Distribution de **repas**, soupe populaire
- Foulée solidaire, emballer des cadeaux... les fonds collectés servent de dons
- **Collecte** de vêtements, de doudous...
- Débats (ex : l'IVG avec le planning familial)...
- **Emballage** de cadeaux dans des magasins pour les fêtes en échange de dons

## SOLIDARITÉ NATIONALE

Ils font le lien entre la fac et des associations spécialisées pour organiser des **projets internationaux** (Madagascar, Vietnam...).



## NIMES

CCC

Corporation Carabins Crocodiles

 @charlesclaudecroco

### OCTOBRE ROSE

Stand de **prévention** et vente de crêpes avec les sages-femmes

### MOVEMBER

Stand de **prévention** avec vente de pins et de paninis

### TÉLÉTHON

Vente de **goodies** du téléthon sur le lieu du téléthon

### MOIS SANS TABAC

Vente de crêpes et **sensibilisation** en collaboration avec la corpo de Montpellier

### SIDACTION

Commande et distribution de **roses** le jour de la Saint-Valentin, les bénéfices sont reversés au sidaction



## PARIS - BOBIGNY

AESP13

Association des Étudiants en Santé de Paris 13

 @assomedecinep13

### VENTE DE NOURRITURE

Les fonds récoltés sont reversés à des **assos**, pour :

- Octobre rose
- Movember
- Go Congo
- Médecins sans frontières
- Une asso qui lutte contre l'endométriose.

### AUTRES

- Maraudes
- Collectes de vêtements, de jouets
- Participer à des événements caritatifs : ODISSEA, Lisa Forever...



## PARIS - CRÉTEIL

AEMC

Association des Étudiants en Médecine de Créteil

 @solidarite.aemc

### SENSIBILISATION

Sur l'alcool et la drogue, la transidentité et la santé mentale.

### SANTÉ SEXUELLE

- Dépistage IST après le WEI
- Hôpital du love : éducation à la vie affective et sexuelle

### SOLIDARITÉ

- Flowers day : distribution de fleurs à la saint valentin avec des mots secrets, fonds reversés à une asso pour les maladies cardiaques
- Journée de la femme : vente de gateaux pour une asso
- Petits opérés du chic : tous les mois, distribution de goûter dans les services de pédiatrie pour divertir les enfants hospitalisés
- Mise en lien avec des assos : maraudes, projets humanitaires (médecins de Pakbang)
- Octobre rose : course Odissea et récolte de fonds pour une asso via une vente de gâteaux
- Projets avec des personnes âgées : jeux de société, chorale, théâtre
- Protections hygiéniques dans les toilettes
- Téléthon : vente de gâteaux et de pizzas (partenariats avec dominos pizza), olympiades et tombola
- Collab avec une école de véto = gala de charité pour une asso de chiens d'assistance (pour les personnes aveugles)

### ÉCOLOGIE

- Vente de culottes menstruelles (partenariat avec moodz)
- Pour l'inté : clean walk qui font gagner des pins et des points pour une compétition
- Nuit de néons
- Installation de cendriers et de points de collecte (bouchons, piles, stylos, puff)
- Vinted de la fac sur instagram
- Paniers bio : distribution 2 fois par semaine par une asso qui fait des légumes bios pour les étudiants (payé par les FSDIE en partie, 3,50 à la charge des étudiants)



## PARIS - KREMLIN-BICÊTRE

OKB

Organisation des Karabins de Bicêtre

 @okbsantepub

### SANTÉ PHYSIQUE

- Cours de **salsa** avec l'ASKB (BDS)
- Cours de **rock** avec l'AMKB (groupe de musique)
- Course **solidaire** pour une asso qui lutte contre la leucémie

### SANTÉ MENTALE ET LUTTE CONTRE LES VSS

- Formations santé mentale pour les p2
- Ateliers **peinture** poterie et céramique
- **Prévention** dans les soirées
- Sensibilisation sur les dispositifs **VSS** (les numéros par exemple)

### SIDACTION

- **Calendrier** avec des photos des assos
- **Enchères** avec le ski
- Dépistage
- **Friperie** solidaire

### SOLIDARITÉ

- **Octobre rose** : loterie, ateliers de palpation, campagnes de sensibilisation sur les réseaux, participation à la course Odissea
- **Movember** : campagnes de sensibilisation sur les réseaux

### AUTRES

- **Karabambins** : temps de divertissement avec des enfants hospitalisés
- **Karabainés** : temps de divertissement avec des personnes âgées
- **Handicap** : dîner à l'aveugle (gratuit), tournoi handi sport, ue Isf
- **Ramène ta culture** : projet pour mettre en avant les cultures de chacun à travers la nourriture, les vêtements, la musique...



## PARIS - KREMLIN-BICÊTRE

Penseurs de Plaies

 @penseursdeplaies

### PROJETS

- Préparation aux stages **infirmier** (prise de sang, relation patient) et de **sémiologie**
- Conférences sur **l'éthique** : déstigmatisation des patients psy, patients lgbt, tca, violences obstétrico-gynécologiques...
- Ateliers sur la **violence hospitalière** : harcèlement, racisme...
- Campagnes de **sensibilisation** sur les réseaux sociaux : sérophobie, personnes intersexes, IVG, trauma trans-générationnel, santé des SDF, handicap invisible...
- **Ciné-débats**
- Projet de vidéos **interview**



## PARIS OUEST

POEMES

Paris Ouest Etudiants en Médecine Solidarité

 @poemesasso

### SOLIDARITÉ LOCALE

- **Courses** solidaires pour l'endométriose (endorun)
- Formation **PSC1** et **PSSM**
- Don de **cheveux** en partenariat avec un coiffeur
- Mois sans tabac (pins)
- **Handiweek** en avril
- **Courses** solidaires
- Événement "**PO a un incroyable talent**", dont les fonds sont reversés à l'asso du gala

### AUTRES

- **Humanitaire** : projets au cap vert, au pérou, au sénégal...
- **Écologie** : clean walk, friperie solidaire (dont une exprès pour le gala), culottes de règles, atelier couture pour réparer des vêtements...
- **Solidarité étudiante** : semaine des fierté : ateliers pancartes pour la pride
- Lien avec **l'agoraé** (épicerie solidaire pour les étudiants)
- Gala et **karaokés** (2/3 dans l'année) pour récolter de l'argent pour une asso locale



## PARIS - SORBONNE

C2SU

Corporation des Carabins de Sorbonne Université

 @sgs\_c2su

### EN ÉVÈNEMENTS

- **WEI** : amphi de prévention avant, et bungalow safe sur place (ambiance chill, colorriages, musique calme)
- **Fées marraines** (équivalent des TP) : circulent en soirée et mettent des paillettes sur les gens, elles sont reconnaissables avec des ailes ou des ballons d'hélium
- **Ligne anti-relous** : numéro de téléphone en soirée
- **Protocole Angel Drink** : demander au bar un "angel drink" signale que la personne a besoin d'aide
- **BAC** : brigade anti-comas

### OCTOBRE ROSE

- Stand de vente de gâteau et de pin's avec les étudiantes sages-femmes qui tenaient un stand de palpation mammaire = récolte de fonds pour une asso
- Comm pour un atelier témoignages organisé par l'hôpital
- Novembrose (avec le TAS)
- Sidaction : open mic en collaboration avec le pôle musique

### OCTOBRE ROSE

- **Noël** : distribution de peluches dans les services de pédiatrie, avec des chants pour Noël et tout
- **Pâques** : distribution de chocolats
- **Mois des fiertés** : projection d'un film avec l'asso étudiante d'art, et séance de témoignages avec des personnes séropositives
- Projet de course/marche solidaire au printemps avec l'asso étudiante de sport
- Projet d'après-midi échanges **intergénérationnel** en EHPAD



**PARIS - UP**

Solid'UP

 @sgs\_c2su

## PÔLE PRÉVENTION

- En collaboration avec **Hygie** : formation pour les VP Event sur les VSS, les drogues, le matériel de prévention + intervention dans l'amphie de prévention du WEI sur l'alcool, les drogues... (obligatoire pour les P2)
- Don de **moelle** : informations + test salivaire
- **Affiches** : dépistage, octobre rose, mois sans tabac et sans alcool
- Fleurs de la **Saint-Valentin** : amitié, crush, couple = 3 couleurs et tu peux acheter des fleurs pour les destiner à quelqu'un, les fonds sont reversés à une asso
- **PSC1** et **PSSM**
- **Coupe de cheveux** : avec des étudiants en CAP coiffures, pour faire des perruques ou filtres anti pollution
- **Calendrier sidaction** : shootings des bureaux d'assos de la fac par le pôle photo de l'asso étudiante d'art, les fonds récoltés par les ventes sont reversés à une asso
- **WESS** : week-end de formation pour les étudiants sur la prévention et la solidarité

## PÔLE ENFANCE

- Collab avec **l'asso d'art**, de sport et l'asso NEMO pour participer à la course "enfants sans cancer"
- Visites hebdomadaires à **l'institut gustave roussy**, avec des enfants atteints de cancer
- **Conférence** : avant/après l'HDN, échanges autour des enfants, de la santé, de la sensibilisation, la place des parents... avec une pédopsy
- Course avec le **CNCP** avec l'institut gustave roussy pour récolter des fonds reversés à la recherche contre le cancer
- **Carnets** de jeux : pour des enfants et des jeunes, les participants créent une revue de jeux (coloriage, sudoku, mots croisés), avec un thème (ex : harry potter), distribuée dans les services pédiatriques (Debré, Necker, institut gustave roussy)
- **ARPEJ** : asso d'aides au devoirs avec des enfants avec des difficultés socio économique, les étudiants en médecine font des cours du CE1 à la Terminale
- Enfants **verts** : une semaine en février, visite dans les écoles primaires (CE1-CE2) pour parler d'écologie **avec** le pôle environnement (pâte à tartiner maison, nettoyer une plage, économie de l'eau...)
- Projet avec des enfants en situation de handicap avec le pôle handicap

## PÔLE ENVIRONNEMENT

- Exclusivité de la vente de gourdes/écocup pour tous les événements festifs, à prix solidaire (5€, 3€ solidaire)
- Clean walk
- Calendrier envi : participant au mois sans viande, un mois de recettes végés
- Paniers de fruits et légumes bios de mars à mai toutes les semaines
- Conférence avec Jean Marc JANCOVICI
- Cooking végé : top chef végé, concours de recettes végé à base de leur imagination
- Tri des poubelles

## PÔLE AGORA

- Ateliers pancartes avec le pôle genre et égalité et l'asso d'art de la fac
- Débars : débats dans des bars
- Agoractus : gazette d'actualités avec une approche satirique pour attirer l'attention et discuter en commentaires des posts ou lors des débars
- Concours d'éloquence interfi (étudiants en santé) organisé sur plusieurs semaines, plusieurs tours, sur entretiens et tout
- Sortie au palais de justice

## PÔLE HANDICAP

- Visite hebdomadaire dans une résidence APF France Handicap pour faire des jeux de société avec les résidents
- Collab avec le Médsing, la chorale de l'asso d'art, qui vient chanter pour les résidents de la résidence APF France Handicap
- Repas dans le noir : dans un resto, pour sensibiliser au handicap des malvoyants, prix solidaire, avec des intervenants malvoyants
- Handibasket
- Conférences (ex : sur l'autisme) et cinés-débats
- Initiation à la langue des signes

## PÔLE SOLIDARITÉ INTERNATIONALE

Missions dans plusieurs **pays** (népal, togo...), ils s'occupent du recrutement des personnes qui partent, et ils organisent des actions pour récolter des fonds (tombola avec des lots de la récup, des collègues par exemple, puis des vente de gâteaux, des vente de pins...)

## PÔLE GENRE & ÉGALITÉ

- Amphi de prévention : safe place
- Jeanne Régale : discuter de sujets sur les discriminations de genre
- Drag show dans un bar
- Manif pour la pride
- Culottes de règles
- Comm mensuelles sur les réseaux

## PÔLE INTÉGRATION

- **Maraudes** :
  - Une fois par semaine, une petite équipe de 5 personnes se baladent dans Paris pour distribuer du café, du thé, des gâteaux, des produits d'hygiène... c'est aussi l'occasion de créer du lien social avec les sans-abris
  - Une grande maraude avec une centaine de personnes (les gens se réunissent en petit groupe chez eux et font la cuisine ensemble, puis ils distribuent selon des trajets différents et se retrouvent à la fin)
- **Mie de Pain** (collaboration avec la banque alimentaire) : cantine solidaire dans laquelle les bénévoles servent des repas aux sans abris et les rencontrent dans un cadre chaleureux et convivial.
- Collaboration avec l'asso d'art pour un travail **photographique** avec des sans abris, personnes isolées, pour les mettre en avant
- **Les Petits Vieux** : rencontre avec des personnes âgées pour discuter avec, faire des activités (ex : blind test)...
- Lutter contre la **précarité** étudiante : une story tous les jeudis avec une idée de bon plan étudiants (restaurants, friperies, activités à petits prix, ...)



## RENNES

AAEMR

Association Amicale des Étudiant·e·s en Médecine de Rennes

 @aaemr\_rennes

### EN SOIRÉE

Lien avec la **protection civile**, valise du SSU avec des **boulquies**, des capotes, des pansements...

### OCTOBRE ROSE

- **Course** mise en place avec les **VP sport**
- **Soirée** caritative en collaboration avec un ba
- Affiches et **pins** à vendre

=> Tous les bénéfices sont reversés à une asso.

### JEUDI NON-SIDA

Ouvert aux autres **filières**, médiatisation presse :

- Soirée où des artistes viennent bénévolement
- Stands de prévention sur le sida
- Pins et affiches

=> **Bénéfices** reversés pour une asso

### AUTRES

- **Movember** : bar et vente de pins/affiches = bénéfices reversés à une asso
- Projet de **semaine du handicap** sur le thème de la surdité (cours de LSF, ciné débat...)
- Campus sans **tabac**
- Projet de proposer d'être **bénévole** pour le planning familial



## RENNES

Anim'Hostos

 @animhostos

### ENFANTS

- Visites **hebdomadaires** pour faire des jeux de société et des loisirs créatifs
- **Chasse au trésor** de Noël dans un service de MPR

### PERSONNES ÂGÉES

- **Chandeleur** à l'ehpad
- Olympiades inter-ehpad
- Sorties à la **patinoire**
- Projet de **micro-trottoir** du style "pour vous c'est quoi vieillir ?"

### PÔLE MUSIQUE

- Visite **hebdomadaire** dans des services de pédiatrie, gériatrie et soins palliatifs
- Projet **d'écriture** d'une chanson avec les résidents d'un ehpad



## ROUEN

ACEMR

Association Corporative des Etudiants en Médecine de Rouen

 @corpomedrouen

### PÔLE BIEN-ÊTRE

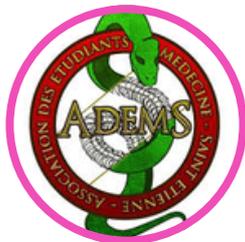
- **Course** à pied
- Cours de **self défense**

### CONFÉRENCES

- Sur les cursus **MCU-PH** avec **AGNODIS** femmes médecins
- Sur l'enfance avec l'influenceur **PED-URG**

### AUTRES

- **Octobre rose** : marche pour le cancer du sein
- Movember et mois sans tabac
- **Téléthon** : vente de goodies
- Sidaction : vente de roses



## SAINT-ÉTIENNE

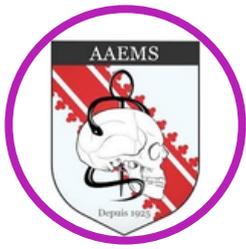
ADEMS

Association des Étudiants en Médecine de Saint-Étienne

 @insta\_adems

### PROJETS

- Mois contre les **violences** : cours de self-défense, pin's, journée de la santé sexuelle (dépistage), ciné-débat...
- Octobre rose et novembre : soirée solidaire pour la ligue contre le cancer, stands de palpation et quizz avec une récompense, goodies, tombola...
- Tournoi de **badminton** à deux euros
- **Carnaval** des hôpitaux avec l'association cœur vert, en pédiatrie ou en gériatrie
- Handisport au printemps : tournoi ou stands de sensibilisation (ex : activités en fauteuil)
- Marche **verte** : clean walk
- **Noël** solidaire : écriture de lettres pour les personnes âgées en ehpad, fin novembre il y a un goûter pour qu'ils se rencontrent
- **Friperie** solidaire
- **Éducation** à la vie affective et sexuelle



## STRASBOURG

AAEMS

Association Amicale des Étudiants en Médecine de Strasbourg

 @aaems\_carabins

### PROJETS

- **Octobre rose** : récolte de dons par un pins (don de plus de 2€ = 1 pins, 5€ = 2 pins...) et conférence avec des patientes, des médecins, des infirmières...
- **Noël à l'hôpital** : collecte de jouet sur 2 week end dans le centre de Strasbourg, qui sont redistribués aux services pédiatriques
- **Stand Sam** : présent aux soirées pour rentrer safe
- **Fleurs de la Saint-Valentin** : récolte de fonds pour une asso contre l'endométriose via une vente de tulipes
- **Les journées du sourire** : demi journées d'activités dans un Ehpad
- Récolte des **bouchons d'amour** : récolte de bouchons par des stands installés à la fac, reversés à une asso qui les recycle en fauteuil
- **Vint'med** : pour vendre ses vêtements, des pulls de promo, affaires de ski avant le WESK...
- Éducation à la vie **affektive** et **sexuelle**



## TOULOUSE

ACEMT

Association Corporative Des Etudiants En Médecine de Toulouse

 @corpo\_medicine\_toulouse

### MUSIQUE

- Ils vont jouer de la musique dans des **chambres à l'hôpital** une fois par semaine
- **Concert** caritatif au Capitole
- **Musique** pour le gala
- **Disco'Soupe** : faire du vélo pour alimenter des blenders pour faire des soupes avec des légumes récupérés + musique de fond par les musiciens de l'ACEMT
- **Blind test** où c'est les étudiants qui jouent des morceaux, il y a des lots à gagner

### SOLIDARITÉ

- Collecte **d'argent** pour acheter des jouets aux enfants en pédopsychiatrie à l'hôpital
- Collecte de **livres** pour le secours populaire via des boîtes de dépôt de livres dans la fac
- **Smiley X** : accompagner l'asso "les blouses roses" qui occupent les enfants en salle d'attente des urgences
- Projet de **tournois de coinche** en ehpad
- Une lettre un sourire : écrire une lettre pour les fêtes à une personne âgée
- **Octobre Rose** : collaboration avec les pharmas et les sages-femmes, ils font une course, un pins et de la prévention sur l'autopalpation
- **Movember** : concours de la plus belle moustache et prévention

### ÉCOLOGIE

- **Fleurs anonymes** pour la Saint-Valentin
- Paniers de **fruits et légumes** au semestre ou pour la semaine, possibilité d'acheter du miel, des oeufs, de la pâte à tartiner, projets de collaboration avec un boulanger
- **Clean walk**
- **Cin'écolo** : ciné-débat avec un camion qui projette des films en plein air
- Construction d'un **compost** + meilleur tri au self
- Compétition de **course sur vélo** d'appartement



## TOURS

ACT

Association des Carabins de Tours

 @act\_officiel

## PROJETS

- Promotion du **SSU** : vidéos avec eux, redirection des étudiants...
- Olympiades **sidaction** avec l'asso de sport de la fac : une aprem avec des épreuves sportives + sensibilisation avec une asso pour le sida sur tours
- **Octobre Rose** avec les sages femmes : sensibilisations en story, vente de pin's
- **Movember** : sur le cancer de la prostate et le suicide des hommes, concours de la meilleure moustache, vente de pins...
- Calendrier de **l'avent** sur le thème de la santé/détente : tombola où on peut gagner des massages, des sorties bowling...
- Vente de **tulipes** : couleurs différentes selon le destinataires, les fonds sont reversés à une asso